道徳・学級活動・総合的な学習の時間などの振り返りに便利な「感情バロメーター」

●今のあなたの気持ちにあてはまる感情に○をつけましょう。その理由も考えてみましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幸せ | やったね | なるほど | 安心 | 気づき | 悲しい | 不安 | 怒り | こわい | 気になる | びっくり |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

●今のあなたの気持ちにあてはまる感情に○をつけましょう。その理由も考えてみましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幸せ | やったね | なるほど | 安心 | 気づき | 悲しい | 不安 | 怒り | こわい | 気になる | びっくり |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| |  | | --- | | 〔理由〕 | |  | |  | |  | |  | | | | | | | | | | | |

●今のあなたの気持ちにあてはまる感情に○をつけましょう。その理由も考えてみましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幸せ | 大好き | やったね | 尊敬 | なるほど | 笑顔 | 期待感 | 安心 | 気づき | 満腹 | やる気 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 悲しい | 不安 | 怒り | こわい | 困った | 気になる | あせり | 疲れた | びっくり | あきれる | 意外 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

●今のあなたの気持ちにあてはまる感情に○をつけましょう。その理由も考えてみましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幸せ | 大好き | やったね | 尊敬 | なるほど | 笑顔 | 期待感 | 安心 | 気づき | 満腹 | やる気 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 悲しい | 不安 | 怒り | こわい | 困った | 気になる | あせり | 疲れた | びっくり | あきれる | 意外 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| |  | | --- | | 〔理由〕 | |  | |  | |  | |  | | | | | | | | | | | |