

「今日から自分でやります」宣言



この節目に小さな**独立宣言**を！

お家の方と話し合い、これまでお家の方にしてもらっていたことの中から1つ選び「今日から自分でやります宣言」を書きましょう。
お家の方は、「励ましのメッセージ」を書いてください。



◆宣言の書き方◆

- この節目にお家の方と話し合いながら普段の生活をふり返りましょう。
- 少しがんばったら「自分でできそうなこと」を考えてください。
〔例：自分の部屋を掃除する／朝、自分で起きる／自分から勉強する／着替えの準備など〕
- 「今日から私は自分で〇〇します。」と宣言文を書いてください。大きく力強く書きましょう。
- お家の方に「励ましのメッセージ」を書いてもらいましょう。

◆今日から自分でやります宣言◆

名前

◆お家の方からの励ましのメッセージ◆

名前