

# アドジャン・トーク



## ★活動の仕方★

### ステップ1 めあての確認

- 自分のことをより知ってもらえるように話をしよう。
- 友だちのことをよりよく知ろう。

### STEP2 ルールの確認

- ①「アド・ジャン」と言いながら「グー」または指1本から指5本までのいずれかを出す。
- ②全員の指を合計した数のお題について順番に話します。  
合計が2桁になったときは、1の位の数で決めます。
- ③全員が話し終わったら、再度「アド・ジャン」をして新たなお題で話します。



#### <大切な約束>

- 「礼儀正しく・笑顔で聞きながら・ふざけない・ちゃかさない・否定しない」を守りましょう。<快話5原則>
- 「話したくないお題については無理に話す必要はありません。笑顔で「パス!」と言いましょう。

## STEP3 活動「アドジャン・トーク」 [テーマ:食べ物]

⑦	回転寿司に行くとあなたは何皿食べますか。
⑧	夕食に出てきたらテンションが上がるおかずは何ですか。
⑨	人生最後の日にあなたが食べたいものは何ですか。
⑩	あなたが好きなレストランはどこですか。
⑪	あなたの得意料理は何ですか。
⑫	あなたは肉派ですか、それとも魚派ですか、それとも、野菜派ですか。
⑬	「これだけは苦手な食べられない」という食材や料理はありますか。
⑭	他の人が食べないようなものを食べたことがありますか。
⑮	ポテトサラダの中のリンゴや酢豚の中のパイナップルにあなたは違和感を感じますか。
⑯	誕生日のディナーにあなたがリクエストするメニューは何ですか。

### STEP4 シェアリング <グルースのふり返し>

順番に感想を述べましょう。今日の話に関してメンバーに質問があれば質問しましょう。



### STEP5 感想の記入 <個人のふり返し>

活動のふり返しをしましょう。1~3より、あてはまるものを○で囲みましょう。

楽しく満足のいく活動になりましたか。	[1 最高に楽しかった 2 楽しかった 3 楽しなかった]
自分の考えを表現することができました。	[1 十分表現できた 2 少し表現できた 3 できなかった]
自分や友だちの新しい面を発見しましたか。	[1 たくさん発見した 2 少し発見した 3 できなかった]

年 組 番 名 前