

アドジャン・トーク



★活動の仕方★

ステップ1 めあての確認

- 自分のことをより知ってもらえるように話をしよう。
- 友だちのことをよりよく知ろう。

STEP2 ルールの確認

- ①「アド・ジャン」と言いながら「グー」または指1本から指5本までのいずれかを出す。
- ②全員の指を合計した数のお題について順番に話します。
合計が2桁になったときは、1の位の数で決めます。
- ③全員が話し終わったら、再度「アド・ジャン」をして新たなお題で話します。



<大切な約束>

- 「礼儀正しく・笑顔で話しながら・ふざけない・ちゃかさない・否定しない」を守りましょう。<快話5原則>
- 「話したくないお題については無理に話す必要はありません。笑顔で「パス!」と言いましょう。

STEP3 活動「アドジャン・トーク」 [テーマ:勉強]

⑦	あなたが好きな教科を2つ教えてください。理由も詳しく教えてください。
⑧	家庭で勉強の気分にならないときに机に向かうよい方法はありますか。
⑨	勉強時間と休憩時間のバランスはどのように設定していますか。[例:50分勉強して10分休憩]
⑩	家庭で宿題をする時間帯は何時から何時くらいですか。
⑪	仮眠を取ったりしますか。実践している仮眠のコツやテクニックはありますか。
⑫	勉強の休憩におやつやお夜食を取りますか。
⑬	あなたの集中力が最も発揮されやすい時間帯は、朝・昼・夜・夜中の中ではいつですか。
⑭	あなたはどこで勉強するとはかどりますか。自分の部屋ですか、リビングですか、図書館ですか。
⑮	あなたが勉強するときに大切にしているルールを教えてください。
⑯	あなたはズバリ何のために勉強しているのですか。あなたの考えを教えてください。

STEP4 シェアリング <グルースのふり返し>

順番に感想を述べましょう。今日の話に関してメンバーに質問があれば質問しましょう。



STEP5 感想の記入 <個人のふり返し>

活動のふり返しをしましょう。1~3より、あてはまるものを○で囲みましょう。

楽しく満足のいく活動になりましたか。	[1 最高に楽しかった 2 楽しかった 3 楽しなかった]
自分の考えを表現することができました。	[1 十分表現できた 2 少し表現できた 3 できなかった]
自分や友だちの新しい面を発見しましたか。	[1 たくさん発見した 2 少し発見した 3 できなかった]

年 組 番 名前