



互いに磨こう

# 学習スキル

勉強のやり方を交流して勉強法をブラッシュアップ!!

## STEP1 「本日の活動のめあて」を知ろう

- 自分の勉強をふり返り、改善点をさぐる
- 友だちの勉強方法から「いいなと思う方法」を自分の勉強にも組み込む



## STEP2 「勉強に関するいろいろな視点」を確認しよう

予習と復習・得意教科と苦手教科のバランス・勉強の気分にならないとき・机周りの環境  
 勉強時間と休憩時間のバランス・勉強の時間帯・仮眠の取り方・おやつやお夜食・飲み物  
 マイルール・モチベーション・何のための勉強か・学習の心構え・わからない問題の解決  
 集中力が発揮されやすい時間帯・勉強する場所・図書館や公共ホールなどの活用  
 友達同士での教え合い・朝型か夜型か・授業の受け方・塾



## STEP3 あなたの「勉強の工夫」を発表しよう

- 普段の勉強で、あなたの「工夫している点」、「こだわっている点」、「勉強のマイ・ルール」を教えてください。箇条書きで書きましょう。〔例:50分勉強したら10分休憩している〕
- その中でも「特にオススメの方法」に☆印をつけて、イラスト入りで詳しく教えてください。



・
・
・
・
特にオススメの方法について→

イラスト

## STEP4 感想を記入しよう<ふり返り>

- 感想や友だちの勉強法で自分も試してみたいと思った方法などについて書きましょう。


いいね♡ 私もあなたの方法を試してみます!

年 組 番 名 前